

Du fantasme à l'espérance

FC 321.5 (AH 334.4) :

Vous devriez maîtriser vos pensées. Ce ne sera pas chose facile, et vous n'y parviendrez pas sans des efforts suivis et rigoureux. C'est là cependant ce que Dieu vous demande ; c'est un devoir qui incombe à tout être doué de raison. Vous êtes responsables devant Dieu de vos pensées. Si vous vous complaisez en vaines rêveries, permettant à votre esprit de s'attarder sur des sujets impurs, vous êtes, dans une certaine mesure, aussi coupables devant Dieu que si vos pensées s'étaient concrétisées par des actes. Si cela ne s'est pas produit, c'est simplement parce que l'occasion ne s'est pas présentée. Rêvasser nuit et jour et se construire des châteaux en Espagne est une habitude mauvaise et excessivement dangereuse. Lorsque de telles habitudes sont bien ancrées, il est pratiquement impossible de s'en défaire et de diriger ses pensées sur des sujets purs, saints et élevés. {FC 321.5}

EMS1 239.4-5 (2MCP 234.3-4) :

Dieu vous demande non seulement de contrôler vos pensées, mais aussi vos passions et vos affections. Votre salut dépend de la manière dont vous saurez vous dominer dans ces domaines. Les passions et les affections sont des éléments puissants. Si on ne les utilise pas à bon escient, si elles engendrent de mauvaises motivations, si elles sont mal placées, elles risquent de vous conduire à la ruine, de faire de vous une misérable épave, sans Dieu et sans espérance. {EMS1 239.5}

Article sur le fantasme (GotQuestions.org) :

Un fantasme est un acte ou un événement créé dans l'imagination ; dans la plupart des cas, l'acte imaginé est impossible ou improbable. Un fantasme sexuel crée un acte ou un événement sexuel dans l'imagination. Selon la nature du fantasme et des acteurs imaginés, un fantasme sexuel peut être un péché. Tout scénario imaginé qui est inapproprié pour des raisons morales, éthiques ou spirituelles est un péché.

L'imagination est un don de Dieu, et le fantasme fait partie de la psyché humaine. Nous fantasmons souvent sans même nous en rendre compte. Il peut s'agir d'imaginer que nous avons eu tous les feux verts sur le chemin du travail et que nous sommes arrivés en avance, ou d'imaginer des actes ignobles et physiquement impossibles. Les fantasmes naissent généralement de notre réalité personnelle et sont des tentatives de créer une réalité que nous préférons à celle qui existe. Certaines personnes sont tellement absorbées par leur vie imaginaire qu'elles se déconnectent de la réalité et des relations réelles. Certaines options internet permettent aux gens de créer des personnages virtuels et de vivre indirectement à travers ces personnages. Les fantasmes sexuels font souvent partie de cette réalité virtuelle et permettent aux gens de simuler des actes sexuels sans être physiquement présents.

Proverbes 23:7 nous dit que tout ce que nous pensons dans nos cœurs, c'est ce que nous sommes. Beaucoup diront : "Mais je ne fais rien de mal". Cependant, la Bible parle beaucoup de nos pensées et dit clairement que même nos fantasmes doivent être soumis à la volonté de Dieu. Jésus a dit : "Mais ce qui sort de la bouche vient du cœur ; c'est là ce qui souille l'homme. Car c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, les fornications, les larcins, les faux témoignages, les blasphèmes" (Matthieu 15:19). Il a également dit que le fait de regarder quelqu'un avec convoitise est comme le péché d'adultère (Matthieu 5:28). Si le fantasme sexuel consiste en des actions ou des paroles qui ne sont pas conformes à la volonté de Dieu pour nous, alors c'est un péché. Les fantasmes sexuels concernant nos conjoints ne sont peut-être pas un péché, si nous sommes moralement libres de les réaliser. Mais si nous nous imaginons avoir des relations sexuelles avec une personne avec laquelle nous ne sommes pas mariés, c'est de la convoitise. Et la convoitise est un péché.

Nous ne pouvons pas toujours contrôler les pensées qui traversent notre esprit. Nous sommes continuellement exposés à des stimuli sexuels, et les hommes en particulier ont du mal à gérer ces stimuli de telle manière à honorer Dieu. Éphésiens 6:16 parle des "traits enflammés du malin". Nos esprits sont la cible de ces traits de Satan, et les fantasmes sexuels sont l'un de ces traits enflammés qui, si nous ne les combattons pas, peuvent nous conduire au péché. Jacques 1:13-15 nous montre la progression du péché, qui commence par un "mauvais désir".

Lorsque de mauvais désirs surgissent dans notre cœur, nous avons le choix de ce que nous en faisons. Nous pouvons les entretenir, en leur permettant de se transformer en véritables fantasmes, ou nous pouvons "amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ" (2 Corinthiens 10:5). En tant que chrétiens, nous avons la puissance du Saint-Esprit qui agit dans nos vies pour nous permettre d'étouffer le début d'une fantaisie impie. Lorsque nous réalisons que nous sommes en train de rêvasser sur quelque chose que Dieu a interdit, nous pouvons rapidement arrêter cette pensée, la confesser à Jésus et lui demander pardon (1 Jean 1:9).

Plus tard, il peut être utile pour nous d'examiner le type de fantasme qui semble dominer vos pensées. Les fantasmes révèlent souvent des besoins non satisfaits que Dieu désire combler de manière saine. De même, les fantasmes sexuels peuvent mettre en évidence un endroit blessé de notre esprit que Dieu a besoin de guérir. [...] En cas de doute sur un fantasme sexuel ou sur toute autre pensée dévorante, nous pouvons toujours appliquer le test de Philippiens 4:8 pour voir si celui-ci est agréable à Dieu. Il veut être le Seigneur de tout notre être, y compris de nos fantasmes.